

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



Грамове О.Ю.

[Signature]



МЕНЮ
на 28.09.2022 среда
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
3 ММС/дети 7-11лет						
1 Завтрак						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,34	16,14	59,82	449,25
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	16,66	16,46	61,91	461,75
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,48	5,37	35,66	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,71	18,98	64,28	502,00
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед						
ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	9,45	9,66	27,96	237,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	14,35	13,03	88,79	532,90
Стоимость питания за день по категории		67,12				

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	130,00	8,78	8,97	25,97	220,13
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	14,67	12,48	93,07	547,13
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	50,00	8,65	11,01	1,36	138,75
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,34	16,14	59,82	449,25

Обед

ДП00261	Свекла отварная	40,00	0,41	0,03	2,47	12,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	9,45	9,66	27,96	237,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	14,35	13,03	88,79	532,90
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)**1 Завтрак**

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	10,38	13,22	1,64	166,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	5,48	5,37	35,66	212,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,71	18,98	64,28	502,00

Обед

ДП00261	Свекла отварная	50,00	0,51	0,03	3,09	15,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДПП0019	Плов из говядины	140,00	9,45	9,66	27,96	237,07
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	15,71	13,93	96,83	579,47
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше**Обед**

ДП00261	Свекла отварная	50,00	0,51	0,03	3,09	15,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДПП0019	Плов из говядины	150,00	10,13	10,35	29,96	254,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	16,39	14,62	98,83	596,40
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар

Сы / В. И. Сергеев